十勝は元気です

～私が魅せられた十勝人（びと）～

**今年の9月で開院から丸一年を迎える
おとふけホームケアクリニック。
そこには、「地域の小さなお子さんからお年寄りまで
元気に暮らせるお手伝いをしたい」と、
日々精励する女医さんがいらっしゃいます。**

おとふけホームケアクリニックの基本理念は「地域の良き家庭医、かかりつけ医であれ」。訪問診療もその一つで、いろいろな事情で通院できない方、がんなど治りきらない病気を抱えているけれど、住み慣れたお家で暮らしながら診療を受けたい、という方に在宅診療を提供しています。個人はもちろん、グループホームや老人ホームの方など約80名の方々が利用されています。また、外来には町内・外からも沢山の患者さんがいらっしゃっています。

また、赤ちゃんの予防接種や子宮頸ガンの予防ワクチンなどの予防医学にも力を入れています。年齢、性別を問わず、病気の早期治療・早期発見のお役に立てれば…との思いがあるそうです。

そのような観点からも、阿部先生は予防医療を推奨しています。予防医療とは病気にならないために、健康であり続けるために、積極的に生活習慣を変えていくということ。「40～50代の方々だけでなく、働き盛りの若い世代にも検診を受けていただきたい」と先生は話します。おとふけホームケアクリニックでは、受診できる予防検診がいくつもあります。

まずご紹介するのは『禁煙外来』。禁煙はがんの予防はもちろん、心臓病や肺の病気にかからない、あるいは悪化させないために大切なことです。患者さんは現在50名を超えます。今までに40名の方が終了され、成功率は97・5％なのだとか。

『動脈硬化検診』もとても重要。日本人の病気による死因の2位と3位にあたる心臓病・脳梗塞は動脈硬化が原因です。脈波検査やエコー検査を行うのですが、受診時間は30分程度、事前準備は何もなく、予約をされなくても受診できるそう。血圧を計りに行くような気軽な気持ちで検診を受けられます。

検診の必要性を理解していても、日常の生活に追われなかなか病院へ行けない。そんな方に阿部先生はお誕生日や結婚記念日などの大切な日を「検診の日」とすることをお勧めしています。一年間頑張った自分や支えてくれた家族に感謝の気持ちを込めて、そしてこれからの一年を健康に過ごすために。一年に1回の自分へのプレゼントとして受診されてはいかがでしょうか。

終始笑顔で取材に対応してくださった阿部先生。とても誠実で、温かく、朗らかなお人柄が伝わってきました。これからも地域のかかりつけ医として、さらなるご活躍をお祈り申し上げます。

院長の阿部先生。

鈴蘭大橋を渡って左手に見える看板が目印。

病院に通うのが困難な方のために送迎も行っています。お気軽にご相談下さい。

血圧脈波記録装置

エコー診断装置

おとふけホームケアクリニック

OTOFUKE HOME CARE CLINIC

診療内容 一般内科
ホームページ 音更 ホームケア 検索
院長 阿部 郁代
電話 0155-30-0505
住所 〒080-0362
音更町すずらん台仲町1丁目1-11

曜日	診療時間		
	9:00～11:30	13:00～17:30	15:00～19:00
月	○	ー	○
火	○	○	ー
水	○	ー	○
木	休	診	
金	○	○	ー
土	○ 14:00迄	ー	ー
日・祝日	休	診	

夜間診療も行っています 月・水曜19:00まで
休診日 木曜日・日曜祝日 ※月曜・水曜13:00～15:00は訪問診療のみ