

十勝は元気です

私が魅せられた十勝人

今年の9月で開院から丸一年を迎える
 おとふけホームケアクリニック。
 そこには、「地域の小さなお子さんからお年寄りまで
 元気に暮らせるお手伝いをしたい」と、
 日々精励する女医さんがいらつしゃいます。

おとふけホームケアクリニックの基
 本理念は「地域の良き家庭医、かかり
 つけ医であれ」。訪問診療もその一つで、
 いろいろな事情で通院できない方、が
 んなど治りきらない病気を抱えている
 けれど、住み慣れたお家で暮らしなが
 ら診療を受けたい、という方に在宅診
 療を提供しています。個人はもちろん、
 グループホームや老人ホームの方など
 約80名の方々が利用されています。ま
 た、外来には町内・外からも沢山の患
 者さんがいらつしゃっています。

り続けるために、積極的に生活習慣を
 変えていくということ。「40〜50代の
 方々だけでなく、働き盛りの若い世代
 にも検診を受けていただきたい」と先
 生は話します。おとふけホームケアク
 リニックでは、受診できる予防検診が
 いくつもあります。

また、赤ちゃんの予防接種や子宮頸
 ガンの予防ワクチンなどの予防医学に
 も力を入れています。年齢、性別を問
 わず、病気の早期治療・早期発見のお
 役に立てれば…との思いがあるそうで
 す。

まずご紹介するのは「禁煙外来」。禁
 煙はがんの予防はもちろん、心臓病や
 肺の病気にかからない、あるいは悪化
 させないために大切なことです。患者
 さんは現在50名を超えます。今までに
 40名の方が終了され、成功率は97・5%
 なのだとか。

そのような観点からも、阿部先生は
 予防医療を推奨しています。予防医療
 とは病気にならないために、健康であ

「動脈硬化検診」もとても重要。日
 本人の病気による死因の2位と3位に
 あたる心臓病・脳梗塞は動脈硬化が原
 因です。脈波検査やエコー検査を行う
 のですが、受診時間は30分程度、事前準
 備は何もなく、予約をされなくても受診
 できるそう。血圧を計りに行くような気



院長の阿部先生。

大橋 蘭 鈴
 橋 渡 左
 っ 手
 っ へ
 見 看
 える 板
 が 目
 印。
**おとふけ
 ホームケア
 クリニック
 内科**



病院に通うのが困難な方のために送迎も行っています。お気軽にご相談下さい。



血圧脈波記録装置



エコー診断装置

軽な気持ちで検診を受けられます。
 検診の必要性を理解していても、日
 常の生活に追われなかなか病院へ行け
 ない。そんな方に阿部先生はお誕生日
 や結婚記念日などの大切な日を「検診
 の日」とすることを勧めしています。
 一年間頑張った自分や支えてくれた家
 族に感謝の気持ちを込めて、そしてこ
 れからの一年を健康に過ごすために。
 一年に1回の自分へのプレゼントとし
 て受診されてはいかがでしょうか。
 最終笑顔で取材に対応してくださつ
 た阿部先生。とても誠実で、温かく、
 朗らかなお人柄が伝わってきました。
 これからも地域のかかりつけ医として、
 さらなるご活躍をお祈り申し上げます。

おとふけホームケアクリニック

診療内容 一般内科

ホームページ 首更 ホームケア 検索

院長 阿部 郁代

電話 0155-30-0505

住所 〒080-0362 首更町すずらん台仲町1丁目1-11

曜日	診療時間		
	9:00~11:30	13:00~17:30	15:00~19:00
月	○	—	○
火	○	○	—
水	○	—	○
木	休		診
金	○	○	—
土	○ 14:00迄	—	—
日・祝日	休		診

夜間診療も行っています 月・水曜19:00まで 休診日 木曜日・日曜祝日 ※月曜・水曜13:00~15:00は訪問診療のみ